

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小学生とその家族が対象です 2025年4月～6月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。是非、気軽に参加して下さい！

申込み

3月26日(水)AM9:00
よりし～もんで受付

講座開催の
3日前締切
先着順です！

講座の内容やカレンダーは
し～もんHPをチェック！



※下田市外の小学生とその家族も参加できますが、一般料金になります。

※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の100%を別途市から補助しています。



申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

F A X:0558-22-1533

✕ - IL:info@seamon.info <http://www.seamon.info>



講座番号 ①	癒しのパステルアート体験会
内容	初めての方、絵が苦手と思ってる方でも簡単に表現できるのがパステルアート。何度でも描き直しができるので気楽にアートを楽しめます。4～5月は春のお花、6月はあじさいをモチーフに描きます。
日時	4月 5日(土) 5月 11日(日) 6月 1日(日) 各日 13:00～15:30 (13:00集合)
場所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2 (5/11は4階会議室1)
対象	小学1年生～ (小2以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定員	12人(最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ウェットティッシュ
その他	会場の都合上、家族の同席は参加の場合に限ります。
主催	Purerainbow

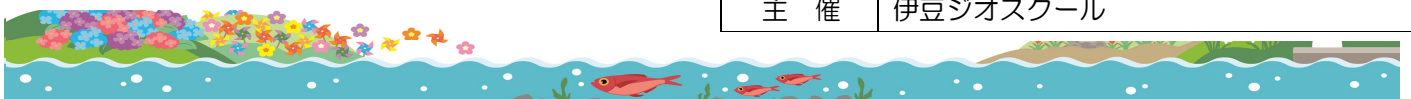
講座番号 ③	ファミリーで楽しむ陶芸体験教室
内容	自由に作陶して、日常で使える世界で一つだけの小皿やお茶碗、コップなどの器づくりをしてみよう!
日時	4月 12日(土) 5月 10日(土) 6月 14日(土) 各日9:00～11:00頃 集合時間 9:00 集合場所: 耕心窯工房
場所	耕心窯(五丁目2-43)
対象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、3才から参加可)
定員	8人(最少催行人数1人)
参加費	1,500円
持ち物	特になし
主催	耕心窯

講座番号 ⑤	下田で絶品いちご狩り!
内容	「美味しい!!」と思わずニッコリ。自分で採って食べるイチゴは最高です。イチゴ狩りを楽しみ、いちごの成長や特質を知ろう。
日時	4月 13日(日)、20日(日)、27日(日) 各日 14:10～15:00頃 (14:00集合 なごみ果園)
場所	なごみ果園(下田市椎原299)
対象	小学1年生～ (保護者参加、幼児は1才から参加可)
定員	15人(最少催行人数2人)
参加費	700円
持ち物	特になし
その他	キャンセルの場合は必ず前日までにし～もんまでご連絡をお願いします。
主催	なごみ果園

講座番号 ②	稲生沢川で花見カヤック体験!
内容	広々した稲生沢川を、カヤックで上ったり下ったり、楽しんでください。土手沿いの桜並木をカヤックから見上げて鑑賞します。
日時	4月 6日(日) 10:00～12:00 13:00～15:00 集合時間 開始 15分前 集合場所 東本郷 JA ふじ伊豆裏
場所	稲生沢川
対象	小学1年生～ (小4以下は保護者も参加、幼児参加不可) ※健康で疾患がない方。妊娠、飲酒されている方は参加できません。
定員	各回 10人(最少催行人数2人)
参加費	2,000円
持ち物	お尻もぬれます。カッパ上下・ウィンドブレーカー等、暖かい肌着(ヒートテック等)、マリンシューズ(ぬれてもいい靴)、着替え ※ウェア、マリンシューズは数量限定レンタルあり(500円)申込時に申し出ください。
その他	桜の開花と合わない場合があります。ペット(犬)OKです。申込時に申し出ください(無料、自己責任)。JA ふじ伊豆の駐車場が利用できます。入口を入り右側のフェンス寄りに停めて下さい。
主催	KAYAK RESORT 南伊豆 ワンダフルワールド

講座番号 ④	裏爪木ってな～に? ビーチコーミングに出かけよう
内容	認定ジオガイドと行く裏爪木崎ジオツアー。石ころの海岸で自然散策、貝殻を探したり、ビーチクリーンをしたり、普段はあまり行かないところを探検します。
日時	4月 12日(土) 9:30～12:00 集合時間 9:20 集合 集合場所 爪木崎駐車場(500円) トイレ付近
場所	爪木崎海岸
対象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児は5才から参加可)
定員	10人(最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	筆記用具、帽子、防寒着、手袋(軍手)、飲み物等
主催	Gab's Creation

講座番号 ⑥	コーラで火山噴火実験 (放課後ジオパーク1)
内容	火山はなんで噴火するのかな?コーラを使っていろいろな噴火を実験してみよう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日時	4月 15日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児は参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。雨天時は別の実験に変更する場合があります。
主催	伊豆ジオスクール



講座番号 ⑦	新鮮真アジの干物づくり体験
内容	真アジ5匹を干物の形に開き洗います。魚に触って見たり調べたり、貴重な体験です。自分で開いたアジの干物は格別です！
日時	4月19日(土) 5月24日(土) 6月7日(土) 各日10:00～11:00 集合時間10:00 集合場所:ほうえい加工場
場所	ほうえい加工場(須崎973-1)
対象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、5才から参加可)
定員	15人(最少催行人数2人)
参加費	825円
持ち物	三角巾(頭に被るもの)、マスク、エプロン(任意)
その他	乾くまで時間がかかるので、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主催	ひものほうえい

講座番号 ⑨	100%天然精油使用 アロマスプレー作り体験
内容	伊豆白浜産「甘夏」から自社蒸留したアロマオイルをきっかけに、植物が持つ力と香りの魅力をお伝えします。好きな香りをブレンドして「自分だけの香りのレシピ」を作り、その香りの「アロマスプレー50ml」をお持ち帰りできます。
日時	4月20日(日) 6月8日(日) 11:00～ 60分程度 集合時間:開始5分前 集合場所:アイランドハーブ伊豆アロマ工房
場所	アイランドハーブ伊豆アロマ工房(一丁目14-34)
対象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児は5才から参加可)
定員	10人(最少催行人数2人)
参加費	1,000円
持ち物	スリッパ
その他	当日にアロマスプレー50mlをお持ち帰りできます
主催	株式会社リラッサージ

講座番号 ⑪	親子でヘルシーキャラ弁づくり
内容	デコ巻マイスターの進士さんとつくるキャラ弁!地元の旬の野菜を使った、リラックマのおいなりさんをメインにお弁当を作ります。野菜が苦手なお子様もおいしく!楽しく!キャラ弁なんて絶対にできないというお母さんもお子さんと一緒に楽しくチャレンジ!
日時	4月20日(日)10:00～11:30 (9:50集合)
場所	おそーざい CAFE カマヤ (二丁目12-9)
対象	小学1年生～ (保護者参加、幼児参加不可)
定員	10人(最少催行人数6人)
参加費	1,000円
持ち物	エプロン、三角巾又は帽子、お手拭き
その他	駐車場は近隣の駐車場をご利用下さい。
主催	おそーざい CAFE カマヤ

講座番号 ⑧	シーグラスワイヤーアート アクセサリ作り
内容	海にあるシーグラスや貝をワイヤーアートして、世界でたった一つのデザインのアクセサリを作ります。ネックレスやキーホルダーにしてオリジナルアクセサリを身につけて楽しめます。
日時	4月19日(土) 5月25日(日) 6月14日(土) 各日13:00～15:00 (13:00集合)
場所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対象	小学1年生～ (小3以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定員	8人(最少催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ご自分のシーグラスを使用する方は持込可
その他	会場の都合上、家族の同席は参加の場合に限ります。
主催	Purerrainbow

講座番号 ⑩	染め物作品作り体験
内容	伝統的な技法や道具を使って、生地を華やかに染め上げます。初心者の方でも塗り絵のような感覚で楽しめます。作品は持ち帰り、飾ってお楽しみいただけます。
日時	4月20日(日) 5月25日(日) 10:00～12:00(10:00集合)
場所	白浜 石塚淳アトリエ(白浜100-1) ※狭い路地を上がります (ご心配な時はし〜もんにお訊ね下さい)
対象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、4才より参加可)
定員	10人(最少催行人数2人) ※1組2名以上でご参加ください
参加費	1,500円
持ち物	特になし
主催	染色家 石塚 淳

講座番号 ⑫	せっこうで下田富士を作ろう (放課後ジオパーク2)
内容	4月22日は下田富士の日ということで、型を作ってせっこうで下田富士の模型を作りましょう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日時	4月22日(火)16:00～18:00 集合時間15:50集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主催	伊豆ジオスクール



講座番号 ⑬	マイクロプラスチック のレジクラフト
内 容	海岸で集めたマイクロプラスチックを使ってレジクラフト。かわいい形のマグネットやヘアアクセサリをつくります。SDGsのカテゴリー⑭「海の豊かさ」にまつわるお話で海辺の生き物のことやビーチクリーンを通して分かる海辺の現実を学びます。身近なプラスチックは便利だけどゴミとなったらどうなっていくのか。カラフルなマイクロプラスチックとレジで「アップサイクル」という事を体験してください。
日 時	4月26日(土) 5月24日(土) 6月28日(土) 各日 10:00~11:30 (9:50道の駅開国下田みなと2階デッキ集合)
場 所	4/26 道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2 5/24、6/28 キャラリー3
対 象	小学1年生~ (未就学児は保護者も参加、5歳から参加可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、マスク、筆記用具
主 催	Gab's Creation

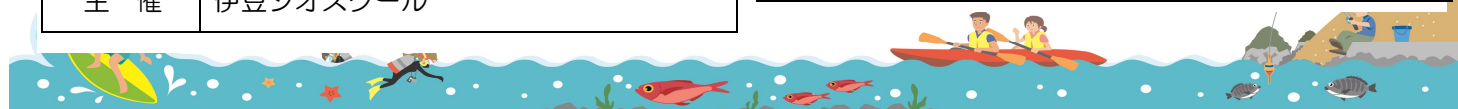
講座番号 ⑭	カラフルな紙を巻いて楽しむ ペーパークラフト
内 容	クイリングという手法で、細長い紙を巻いて渦巻きを作り、草花や生き物など複数を組み合わせてアート作品に仕上げます。仕上がりは繊細ですが、作り方はとってもシンプル。素敵なバースデーカードやフレームアートが出来上がります。
日 時	4月26日(土) 10:30~12:30 10:30集合
場 所	Condominium とらや ティンバー (吉佐美310-3)
対 象	小学1年生~ (3年生以下は保護者同伴、幼児は参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数1人)
参加費	1,000円
持ち物	特になし
主 催	Condominium とらや

講座番号 ⑮	川原の宝石『カワセミ』を探そう!! 稲生沢川でバードウォッチング
内 容	稲生沢川沿いを歩きながらいろいろな鳥を観察します。日本野鳥の会の会員がわかりやすく解説してくれます。
日 時	5月11日(日) 9:00 ~ 12:00 集合時間 8:50集合 集合場所 河内公民館
場 所	下田市稲生沢川沿い
対 象	小学1年生~ (小3以下は保護者も参加、幼児は参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	歩きやすい服装、帽子、飲み物など。双眼鏡などを持っている方はご持参ください(なくても大丈夫です)
その他	駐車場所は河川敷ですが、地域の方も使っているので、駐車時にご配慮ください。
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ⑯	採蜜体験
内 容	蜜蜂の不思議な魅力をお伝えします。遠心分離機に蜂の巣を入れてはちみつを実際に絞り、市販のはちみつとの食べ比べをします。
日 時	5月11日(日) 10:00~11:00 (9:50集合)
場 所	下田みつばち (吉佐美1021-4)
対 象	小学4年生~ (保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	6人 (最少催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	特にありませんが、白っぽい長袖をご用意ください。
主 催	下田みつばち

講座番号 ⑰	ホットケーキで火山実験 (放課後ジオパーク3)
内 容	噴火した火山の溶岩の流れをホットケーキで再現します。実験が終わった後はおいしく食べちゃおう!伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	5月13日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生~ (子供のみの参加で可、幼児は参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具、マスク、エプロン、バンダナ(頭に被るもの)
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑱	夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館へ探検に出かけ、各水槽の生き物の夜の様子を説明しながら案内。水族館で見慣れた伊豆の海の生き物たちも、夜は全く違う姿をご覧いただけます。各生物の寝方や夜の様子に驚きと感動、それらを通し、生き物に興味を持ち、その生き物が生息する伊豆や海を大好きになってもらいます。
日 時	5月24日(土) 18:30 ~ 20:00 集合 18:15集合 集合場所 下田海中水族館玄関
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生~ (保護者も参加、幼児は参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	600円
持ち物	懐中電灯(一人1個)
主 催	下田アクアサービス株式会社



講座番号 ⑱	ファミリーサーフィン&ボディボード講座
内容	サーフィン&ボディボードを正しくレクチャー。実践を行いながら風の方向や潮の流れなど自然環境も学びます。また、危険回避方法なども講習します。下田の海の抜群のロケーションでサーフィン&ボディボードを楽しみましょう！
日時	5月25日(日) 10:00～11:30 集合時間 9:30集合 集合場所 入田浜 旧県職員住宅前 海側駐車場
場所	吉佐美入田浜
対象	小学1年生～ (小4以下は保護者同伴、幼児は参加不可)
定員	15人(最少催行人数5人)
参加費	1,500円(レンタル代込)
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲料水など
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。参加費はお釣りのないようにご用意ください。
主催	一般社団法人マリネット下田

講座番号 ⑳	下田砂浜はなぜ白い？ (放課後ジオパーク4)
内容	下田の海水浴場の砂は白くてきれいです。なぜこんなに白いのかを実験をしながら解き明かします。砂の飾りも作ります。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日時	5月27日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生～ (子供のみ参加可、幼児参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主催	伊豆ジオスクール

講座番号 ㉑	シモダマイマイってなに？カタツムリのひみつ (放課後ジオパーク5)
内容	カタツムリはどうやって動くのかな？なにを食べるのかな？からのひみつは？カタツムリのふしぎなひみつを実験してみましよう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日時	6月10日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生～ (子供のみ参加可、幼児参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主催	伊豆ジオスクール

講座番号 ㉒	あじさい祭りスペシャル！ ハーバリウムとハーバリウムペン
内容	人気のハーバリウムとハーバリウムペン、キラキラ小物を2種類作ります。海辺の漂着物の講座もあり、シーグラスや貝殻について学びます。夏前なので危険生物の話もします。あじさい祭りにちなんで、青色のあじさい(プリザーブドフラワー)とシーグラス・貝殻を使って下田ブルーに仕上げます。
日時	6月14日(土) 10:00～12:00 集合時間 9:55集合
場所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対象	小学1年生～ (保護者参加、幼児は参加不可)
定員	10人(最少催行人数5人)
参加費	1,650円
持ち物	筆記用具、飲み物
主催	Gab's Creation

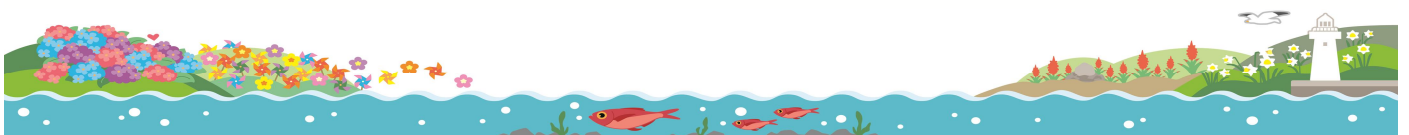
講座番号 ㉓	下田湾でワクワクドキドキ 初めての釣り教室
内容	下田の海にはどんな魚がいるかな？下田湾内の岸壁で浮き釣り体験をしてもらいます。釣りをするのは全く初めてという方および初心者の方を対象にします。釣具、仕掛、エサは全て用意しますので、手ぶらで来ててください。
日時	6月21日(土) 9:30～12:30 6月28日(土) 9:00～12:00 ※潮汐時刻により時間は異なります。 集合時間 開始時刻の15分前集合 集合場所 外浦漁港駐車場(外浦海水浴場の一番右奥)
場所	外浦漁港岸壁
対象	小学1年生～ (保護者参加、幼児参加不可)
定員	4人(最少催行人数2人)かつ1家族限定
参加費	1,500円
持ち物	運動靴、飲み物、タオル、雨具(雨模様の場合)
その他	雨天、強風の場合は中止します。(前日に連絡します)英語対応不可のため、参加者は日本語を話せる方に限定します。会場の都合上、参加の方以外の家族の来場はお控え下さい。
主催	NPO 初めての釣り教室 Ryon

講座番号 ㉔	サザエをピカピカに磨こう (放課後ジオパーク6)
内容	サザエのからをヤスリでみがくとどうなるかな？ふしぎな貝殻のひみつをときあかそう。できあがったサザエは持ち帰ります。
日時	6月24日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生～ (子供のみ参加可、幼児参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主催	伊豆ジオスクール



注意事項

- 講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- 先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 児童だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）とご一緒でも大丈夫です。
 - ※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
 - ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- 参加申込みの際、必ず参加者全員分の氏名、続柄(小学1年、父、姉中2 など) 住所、電話番号をお願いいたします。1名でも詳細が分からない場合、受付が出来ませんのでご了承ください。
- 参加料は当日、主催者にお支払いください。
- キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- 当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- 荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- 保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- 集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。
- 子供会、体験授業など、年間行事として予算や補助金が組まれているグループ・団体での参加はご遠慮頂きます。



○4月-6月講座 カレンダー

4月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ハ'ステルアート体験会①
6 花見カヤック体験②	7	8	9	10	11	12 陶芸体験教室③ 真爪ネビチコ・ミンク④
13 絶品いちご狩り⑤	14	15 放課後ジオパーク1⑥	16	17	18	19 干物づくり体験⑦ ソーグ'ラスアクリリ-作り⑧
20 絶品いちご狩り⑤ アロマスプレー作り体験⑨ 染め物作品作り体験⑩ 親子でキャラ弁づくり⑪	21	22 放課後ジオパーク2⑥	23	24	25	26 Mプラスチックのレジン⑫ ペーパークラフト⑬
27 絶品いちご狩り⑤	28	29	30	3月26日(水)AM9:00より 受付開始!		

5月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 陶芸体験教室③
11 ハ'ステルアート体験会① パードウォッチング⑭ 探 蜜 体 験 ⑮	12	13 放課後ジオパーク3⑥	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 干物づくり体験⑦ Mプラスチックのレジン⑫ 夜の水族館探検⑯
25 ソーグ'ラスアクリリ-作り⑧ 染め物作品作り体験⑩ サーフィン&ボディボード⑰	26	27 放課後ジオパーク4⑥	28	29	30	31

6月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
1 ハ'ステルアート体験会①	2	3	4	5	6	7 干物づくり体験⑦
8 アロマスプレー作り体験⑨	9	10 放課後ジオパーク5⑥	11	12	13	14 陶芸体験教室③ ソーグ'ラスアクリリ-作り⑧ ハ'バ'リタ&ハ'バ'リタ⑰
15	16	17	18	19	20	21 初めての釣り教室⑱
22	23	24 放課後ジオパーク6⑥	25	26	27	28 Mプラスチックのレジン⑫ 初めての釣り教室⑱
29	30	し~もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 (道の駅 開国下田みなと2階)			申込み・問合せ先 電話:0558-22-5255 (年中無休 9時~17時)	